

LE DÉPÔT

Centre communautaire d'alimentation

Un partenaire de Droit à l'alimentation

Avec la hausse du coût de la vie, l'insécurité alimentaire continue de s'accroître à Montréal : près d'une personne sur cinq peine à se nourrir adéquatement. Au Centre communautaire d'alimentation (CCA) Le Dépôt, nous croyons que manger sainement est un droit, pas un privilège.

Accès à des produits frais, jardins collectifs, ateliers de cuisine, action citoyenne : nous créons des espaces où les gens peuvent répondre à leurs besoins immédiats dans la dignité, tisser des liens et faire entendre leur voix pour transformer les systèmes qui façonnent notre quotidien.

Le CCA Le Dépôt est fier de faire partie du mouvement national de Droit à l'alimentation, pour que ce droit devienne une réalité pour tout le monde.

2025 RÉSUMÉ DE L'IMPACT

NOS RETOMBÉES EN CHIFFRES

UN MEILLEUR ACCÈS À UNE
ALIMENTATION SAINES

Près de
40 %

des aliments distribués par le Marché Dépôt étaient des fruits et légumes frais.

« [Grâce au Dépôt], j'ai accès à des produits qui coûtent généralement plus cher, comme le miel, l'huile d'olive et les fruits et légumes frais. »

DE MEILLEURES COMPÉTENCES ET
HABITUDES POUR BIEN S'ALIMENTER

67 %

des personnes sondées mangent plus de fruits et légumes.

« Grâce au Dépôt, je peux maintenant ajouter plus de légumes à mon alimentation et préparer des salades et des soupes. »

UN SENTIMENT ACCRU
D'APPARTENANCE ET DE SOLIDARITÉ

90 %

disent se sentir à leur place dans les programmes du CCA Le Dépôt.

« Le Dépôt, c'est comme une porte ouverte pour ma famille et moi. Ça nous aide à garder espoir. »

UN PLUS GRAND ENGAGEMENT DANS
LA COMMUNAUTÉ

42 %

se sentent plus à l'aise de s'exprimer sur des enjeux sociaux.

« [Le CCA Le Dépôt] m'a fait réfléchir et m'a donné envie d'agir concrètement. »

UNE AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

76 %

des personnes sondées ressentent moins de stress ou d'inquiétude.

81 %

se disent plus heureuses et plus satisfaites de leur vie.

66 %

se sentent moins isolées ou seules.

« Pour moi, Le Dépôt, ce n'est pas juste un endroit où recevoir de l'aide. C'est une ressource incontournable pour la communauté et un vrai lieu de rencontre. »



Le CCA Le Dépôt poursuit son engagement auprès de sa communauté. Il offre un lieu rassembleur où la population peut avoir accès à de la nourriture saine, bénéfique pour la santé physique comme mentale. Le CCA porte aussi des revendications pour des politiques plus justes, afin de s'attaquer durablement à l'insécurité alimentaire et à la pauvreté.

Ce résumé de l'impact donne un aperçu des données sur les programmes pour 2025 et des faits saillants de l'enquête 2025 sur les programmes. Au total, 508 membres de la communauté du CCA Le Dépôt y ont répondu.

« En tant que personne nouvellement arrivée au Canada, je me sentais un peu seule : tout était nouveau et différent de ce que je connaissais. J'ai eu du mal à trouver un emploi et je me sentais isolée. Quand j'ai commencé à fréquenter Le Dépôt, j'ai commencé à me sentir à ma place. Ça m'a donné envie d'en faire plus pour la communauté. »

LES FAITS SAILLANTS DES PROGRAMMES



Le Dépôt a mis en place un Modèle de contribution communautaire dans tous ses programmes, permettant à plus de **9 000** participant-e-s de payer selon leurs moyens pour avoir accès à des services de qualité.



Près de **7 500** personnes ont fait plus de **21 000** visites au Marché Dépôt. Plus de **1 580** d'entre elles y allaient pour la première fois.



Des fruits et légumes de saison subventionnés ont été distribués dans **4** marchés extérieurs du quartier et **5** résidences pour personnes âgées.



Plus de **75 000** collations (dont des fruits et légumes frais et des produits de boulangerie maison) ont été distribuées dans les centres communautaires du quartier, une augmentation de **64 %** par rapport à l'an dernier.



Le Dépôt a créé un **premier poste à temps plein** consacré au plaidoyer et à la mobilisation, ce qui a permis de renforcer le travail en coalition au sein du réseau québécois et d'harmoniser les priorités avec celles à l'échelle nationale.

« Mon enfant mange mieux et a développé de bonnes habitudes alimentaires. Ça me soulage énormément. »

LISTE DES PROGRAMMES

Les CCA proposent un éventail unique d'activités qui permettent d'apprendre à cuisiner et à jardiner, d'avoir un meilleur accès à une alimentation saine et de tisser des liens avec d'autres membres de la communauté. Au menu en 2025 :

- Paniers alimentaires d'urgence
- Repas communautaires
- Marchés de fruits et légumes à prix abordable
- Mini-marchés de produits frais dans les complexes d'habitation pour personnes âgées de Notre-Dame-de-Grâce
- Livraisons de nourriture à domicile
- Programme libre pour personnes âgées
- Espace-répit et chaleur
- Programme de jardinage en milieu scolaire
- Jardins collectifs
- Jardins communautaires
- Programme de cuisine interculturel
- Programme santé et jardinage pour les familles
- Ateliers de cuisine du monde
- Cours d'introduction à la cuisine
- Programme de cuisine pour les hommes
- Programme de cuisine pour les enfants
- Activités culinaires dans les camps d'été pour enfants
- Services de soutien et de référencement
- Groupe de justice sociale



LE DÉPÔT
Centre communautaire d'alimentation

6450, avenue Somerled, Montréal (Québec) H4V 1S5

depotmtl.org

Nous sommes partenaires de Droit à l'alimentation, une organisation nationale qui accompagne les Centres communautaires d'alimentation au Canada.

DROIT À L'ALIMENTATION

droitalimentation.ca